

# Planning Appartement "l'arc en ciel solidaire" Janvier 2026



Rentrée scolaire le lundi 05 janvier



## Atelier énergie



Mardi 13 janvier : 14h-16h30 **"escape game"**

Animation avec des énigmes au sein de l'appartement avec une tablette  
+ lecture d'une facture d'énergie  
+ installation des applications de conso EDF et ENGIE



## Atelier parentalité

Mercredi 21 janvier : 14h-16h30 **"kit de survie" en partenariat avec la Maison de la Famille**

Animation pour créer sa routine du matin / du soir avec les enfants



## Atelier La Poste

Jeudi 22 janvier :  
14h-16h30

**"Installation de l'application de la Banque Postale, Création de l'identité numérique, France Connect, Démarches en ligne"**



## Atelier Numérique

Mardi 27 janvier :  
14h-16h30

**"Je découvre la sécurité en ligne"**

Les contacts : 04 68 47 22 71 / 06 49 31 26 25



5 Allée Wagram GRAZAILLES  
11000 CARCASSONNE

