

# Planning Appartement “l’arc en ciel solidaire” Janvier 2026



Rentrée scolaire le lundi 05 janvier



## Atelier énergie



Mardi 13 janvier : 14h-16h30 “escape game”

Animation avec des énigmes au sein de l’appartement avec une tablette  
+ lecture d’une facture d’énergie  
+ installation des applications de conso EDF et ENGIE



## Atelier parentalité



Mercredi 21 janvier : 14h-16h30 “kit de survie” en partenariat avec la Maison de la Famille

Animation pour créer sa routine du matin / du soir avec les enfants

## Atelier La Poste

Jeudi 22 janvier :  
14h-16h30

“Installation de l’application de la Banque Postale,  
Création de l’identité numérique,  
France Connect,  
Démarches en ligne”



## Atelier Numérique

Mardi 27 janvier :  
14h-16h30

“Je découvre la sécurité en ligne”

Les contacts : 04 68 47 22 71 / 06 49 31 26 25



5 Allée Wagram GRAZAILLES  
11000 CARCASSONNE