

Planning Appartement "l'arc en ciel solidaire" Février 2026



Vacances scolaires du 23 février au 6 mars



Atelier énergie



Mardi 10 février : 14h-16h30 **"les recettes pour l'entretien du logement"**

Je découvre des recettes faciles pour nettoyer ma cuisine, salle d'eau, wc, séjour ...



Vous pourrez repartir avec les produits !

Atelier La Poste

Jeudi 19 février :
14h-16h30

"Création d'une boîte mail La Poste"

Apprendre se repérer dans la boîte mail, envoyer un mail, une pièce jointe

Ateliers Numérique

Mardi 03 février : 14h-16h30

"Je découvrir la réservation en ligne" : avion, train, bus...

Mardi 17 février : 14h-16h30

Je découvre les applications utiles pour ma santé : Améli, Mon espace santé, Doctolib...

Les contacts : 04 68 47 22 71 / 06 49 31 26 25



5 Allée Wagram GRAZAILLES
11000 CARCASSONNE

