

# Planning Appartement “l'arc en ciel solidaire” Février 2026



Vacances scolaires du 23 février au 6 mars



## Atelier énergie



Mardi 10 février : 14h-16h30 **“les recettes pour l'entretien du logement”**

Je découvre des recettes faciles pour nettoyer ma cuisine, salle d'eau, wc, séjour ...



Vous pourrez repartir avec les produits !

## Atelier La Poste

Jeudi 19 février :  
14h-16h30

**“Création d'une boîte mail La Poste”**

Apprendre se repérer dans la boîte mail, envoyer un mail, une pièce jointe

## Ateliers Numérique

Mardi 03 février : 14h-16h30

**“Je découvrir la réservation en ligne”** : avion, train, bus...

Mardi 17 février : 14h-16h30

**Je découvre les applications utiles pour ma santé** : Améli, Mon espace santé, Doctolib...

Les contacts : 04 68 47 22 71 / 06 49 31 26 25



5 Allée Wagram GRAZAILLES  
11000 CARCASSONNE

